

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ
25 января 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,17	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	31,91	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,87	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				87,57	27,1	25	134,1	858
Всего				87,57	27,1	25	134,1	858

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева